



こども まな おや やす く あ
子供の学びと、親の休みを組み合わせ、
へいじつ こども いっしょ かつどう
平日に子供と一緒に活動してみませんか。

1 計画を立てる

こども いっしょ けいかく
子供と一緒に計画する。

らーけーしょん ひ かつどうじれいしゅう まな きーわーど さんこう こども はな
「ラーケーションの日」活動事例集や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話

あ けいかく
し合い、計画してください。

2 届け出る

れい あ ぶり れんらくちょう でんわ がっこう れんらく
(例)●●アプリ、連絡帳、電話で、学校に連絡する。

3 ラーケーション

こども いっしょ がっこう そと かつどう
子供と一緒に、学校の外で活動する。

4 振り返る

まな こども はな あ つぎ けいかく かんが
学んだことについて子供と話し合ったり、次の計画を考えたりする。

がっこう くば ほごしゃようりーふれっと さんこう
※ 学校から配られた保護者用リーフレットを参考にしてください。

らーけーしょん ひ ぽーたるさいと
「ラーケーションの日」ポータルサイト

CLICK!



「ラーケーションの日」
ポータルサイト



「ラーケーションの日」
保護者用リーフレット



「ラーケーションカード」
(小中学生用)

あいちけん ペーじ りーけーしょん ひ ぽーたるさいと まな
愛知県のWebページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、学
びを体験できるスポットや、計画に役立つ「ラーケーションカード」
などを紹介しています。

あいち あたら まな かた し
愛知から 新しい学び方のお知らせ

らーけーしょん ひ かつどうじれいしゅう
「ラーケーションの日」活動事例集vol.2



あいちけん こども しゅたいてき まな たいけんてき
愛知県では、子供たちの主体的な学び・体験的
な学びを応援するため、「ラーケーションの日」
をつく
を作りました。

けんない あつ
このリーフレットでは、県内から集まった
かつどうじれい しょうかい りーけーしょん ひ
活動事例を紹介しています。「ラーケーションの
ひ かつどう さんこう
日」の活動がよりよいものとなるよう参考にして
ください。

らーけーしょん ひ
※「ラーケーションの日」とは…

こども おや へいじつ がくしゅうかつどう
子供が親とともに、平日に、学習活動を
かんが じっこう ひ
考え、実行することができる日です。

ねん みっか と
年に3日まで取ることができます。



まな きーわーど
■ 学びのキーワード ■

しぜん かがく かんきょう じっけん かんさつ
自然・科学・環境・実験・観察・
さんぎょう すぽーつ ぶんか げいじゆつ れきし
産業・スポーツ・文化・芸術・歴史など

ねん がつ
2025年9月

あいちけんきょういくいいんかい
愛知県教育委員会

らーけーしょん かつどうじれい
ラーケーション 活動事例

がっこう たいけん かつどう
学校ではできない体験や活動
まな こども すがた
から学ぶ子供たちの姿

がっこう
学校ではできな
たいけん まな
い体験から学ぶ

おおさか・かんさいばんぱく
大阪・関西万博へ



おおさか・かんさいばんぱく い
大阪・関西万博へ行きま
した。いろいろな国の
ぱびりおん けんがく
パビリオンを見学でき、
きちょう けいけん
貴重な経験になりました。

せいめいたんじょう きせき
生命誕生の奇跡



おとうと しゅっさん た あ
弟の出生に立ち会いま
した。へその緒を切るという体験
もし、生命が誕生する奇跡を
かん
感じました。

ぼらんていあ がっしょう
ボランティアで合唱



ろうじんかい ぎょうじ さんか
老人会の行事に参加し、
ぼらんていあかつどう がっしょう
ボランティア活動（合唱な
ど）を行いました。

つく かがくかん
しお리를作って科学館へ



かがくかん い まえ つく
科学館へ行く前にしお리를作
りました。しおりの内容は
かがくかん い かた けんがくじゅん
科学館への行き方や、見学順で
す。当日は迷わず見学できま
した。

すし
おいしい、ちらし寿司



じたく すし つく
自宅でちらし寿司を作りま
した。酢飯から具材の準備、
もり つ はは おこな
盛り付けまで母と行いまし
た。

ばっくやーどたいけん
バックヤード体験



ばっくやーどつあー さんか
バックヤードツアーに参加し
ました。混雑していて休日
には見ることができない
じんべいざめ まんた えさ た
ジンベイザメやマンタの餌を食
べる姿に驚きました。

きょうみ
興味のあることを
しら
調べる

ばられるたーんおおまわ
パラレルターン大回り



すきー れんしゅう い
スキーの練習に行きまし
た。平日で人が少なく、よ
い練習になりました。

きょうみ
興味をもつ

さいばん ほうちよう
裁判を傍聴したよ



さいばん ほうちよう
裁判を傍聴しました。
さいばんしよ ようす けんがく さいばん
裁判所の様子を見学し、裁判
の仕組みに興味をもつことが
できました。

だいがく こうぎ さんか
大学の講義に参加



しよせき し きょうじゅ
書籍で知っている教授の
さいご こうぎ へいじつ おこな
最後の講義が平日に行われた
ため、ラーケーションの日を
かつよう
活用しました。

こ きょうみ あ
子の興味に合わせて

きょうだい べつべつ しゅとく
兄弟が別々に取得できる
らーけーしょん ひ せいかく
ラーケーションの日。性格も
この ちが
好みも違うため、それぞれの
きょうみ つか
興味のあることに使いまし
た。

しょうらい ゆめ む
将来の夢に向かって



しょうぼう だいす しょうらい
消防が大好きで、将来
しょうぼうし ぶすこ
消防士になりたい息子は、
へいじつ おこな おお
平日に行われることが多い
しょうぼうくんれん けんがく
消防訓練を見学しました。

ばんだ かんさつ
パンダを観察



ばんだ へんかん
パンダが返還されるため、
ばんだ み い ほか
パンダを見に行きました。他
うみがめ だ
にもウミガメを抱っこした
ぞう きりん えさ
り、ゾウやキリンに餌をあげ
たりすることができました。



こくぎ たの
国技を楽しむ



おおずもう み い
大相撲を見に行きまし
た。力士さんから挨拶して
いただきたり、人気の力士
さんからサインをもらった
りとしおむことができまし
た。

はじ ちゃつ
初めてのお茶摘み



ちゃつ たいけん
茶摘み体験をしました。
こども ちゃつ おすめ いしやう
子供たちは茶摘み娘の衣装を
か のうか かた つ
お借りして、農家の方に摘み
かた おし
方を教えてもらいました。